

Contención emocional para riesgo de agresiones.

OBJETIVOS

- Conocer las medidas de prevención de daños físicos tanto para la persona con necesidades como el personal que la atiende.
- Conocer el protocolo de actuación en el entorno educativo.
- Desarrollar habilidades en los trabajadores para disponer de recursos ante los ataques verbales.
- Aprender a gestionar las propias emociones frente a situaciones de estrés.
- Realizar técnicas de defensa contra agresiones físicas.

CONTENIDOS

1. Contención emocional:
 - 1.1. Introducción teórica.
 - 1.2. Características de la conducta agresiva.
 - 1.3. Actuación ante la agresión verbal.
 - 1.4. Contención psicológica:
 - Aprendiendo a hacer críticas positivas.
 - Aprendiendo a afrontar la hostilidad.
 - Aprendiendo a afrontar el desaliento.
 - Aprendiendo a cumplir peticiones.
 - Aprendiendo formular y recibir peticiones.
 - Aprendiendo a desarmar la ira.
 - Aprendiendo a afrontar conversaciones delirantes.
 - Aprendiendo a comunicarnos.
 - 1.5. El trabajo con el equipo.
 - 1.6. El profesional: autocontrol personal y la gestión de mis propias emociones.
2. Taller práctico: Contención física.
 - 2.1. Prevención de intervención frente a la violencia.
 - 2.2. Consejos generales.
 - 2.3. Prevención del entorno.
 - 2.4. Aislamiento.
 - 2.5. Contención física.
 - 2.6. Taller práctico de contención:
 - Medidas de prevención de daños físicos en la persona en crisis.
 - Técnicas de defensa contra agresiones físicas.

METODOLOGÍA

El curso combinará contenidos teóricos con ejercicios y/o dinámicas grupales para adquirir las habilidades y destrezas requeridas.

CURRÍCULUM

ORIOI JULIÀ AGUARÓN. Analítico, generador y comunicador.

En 2003 hace realidad un sueño: acercar el crecimiento personal a la educación utilizando el marco teórico que aportan las diferentes ramas de la psicología y la metodología adquirida del deporte y el ocio.

Es especialista en salud emocional y en su aplicación más práctica a la educación para generar bienestar y afrontar temas como el acoso escolar. Ha realizado numerosos talleres e intervenciones a grupos de secundaria y primaria, formaciones a formadores (docentes, educadores/as, de ocio...), espacios de madres y padres y colaboraciones con universidades.

NÚMERO DE HORAS: 10 HORAS LECTIVAS.

DIRIGIDO A

Pedagogos, maestros, psicólogos, psicopedagogos, educadores sociales, trabajadores sociales, monitores y fisioterapeutas.

FORMALIZACIÓN DE MATRÍCULA

Del 22 de febrero al 4 de marzo,
de 09.00 a 14.00 horas, de lunes a viernes.

Edificio Cultural Ponce de León.
Calle Castillo, 6. 35001. Las Palmas de Gran Canaria.
Teléfono: 928 310 333 · E-mail: infofmg@mapfre.com

Sede de la Laguna.
Plaza de San Cristóbal, 20 - 2.º 38204. La Laguna. Tenerife.
Teléfono: 922 254 704 · E-mail: infofmg.l@mapfre.com

IMPORTE

25 euros público general.

15 euros estudiantes, desempleados y profesionales de las instituciones con las que la FUNDACIÓN colabora.

Plazas limitadas. Se atenderá por riguroso orden de matriculación. No se realizarán reservas de plazas.